



Sabato 16 Dicembre

Natale in Cortile

BANCARELLE - INCONTRI -
BUON CIBO - OTTIMA
COMPAGNIA

arci
SCUOT/VENTO

ARCI SCUOTIVENTO - VIA
MONTEGRAPPA 4B - MONZA

arci
SCUOT/VENTO

PER TUTTO IL GIORNO
DALLE 10.30 ALLE 19

**IN CORTILE
BANCARELLE CON
PRODUZIONI
SOSTENIBILI**

**BANCHETTI DELLE
ASSOCIAZIONI**

**SERVIZIO BAR E
CUCINA (SERVIZIO
RIVOLTO AI SOCI)**

TI ASPETTIAMO!

La Magia delle Spezie***

In collaborazione con LILT Milano - La salute si fa in rete e Le Ricette di Eleni

Parliamo di spezie e prevenzione, ma anche del loro impiego ai fornelli: non solo cucina etnica!

Dalle 10.30 alle 11.30 **INCONTRO/GIOCO CON LILT MILANO**- a seguire **SHOW COOKING** e **DEGUSTAZIONE** a cura de Le Ricette di Eleni (spezie in cucina: il salato)

Dalle 14.30 alle 15.30 **INCONTRO/GIOCO CON LILT MILANO** - a seguire **SHOW COOKING** e **DEGUSTAZIONE** a cura di Le Ricette di Eleni (spezie in cucina: il dolce)

-Servizio di baby sitting a cura delle volontarie della LILT-

PER L'INCONTRO/GIOCO I POSTI SONO LIMITATI! Ingresso gratuito, iscrizione consigliata: scuotivento.arcimonza@gmail.com



COMUNE DI
MONZA



***L'iniziativa si inserisce nell'ambito dell'offerta sociale bando "Opportunità in rete" sostenuto dal Comune di Monza all'interno dei progetti "Autonomia è Donna" e "La salute si fa in rete".



Sabato 16 Dicembre

Natale in Cortile

BANCARELLE - INCONTRI -
BUON CIBO - OTTIMA
COMPAGNIA

 ARCI SCUOTIVENTO

ARCI SCUOTIVENTO - VIA
MONTEGRAPPA 4B - MONZA

 ARCI SCUOTIVENTO

ADESSO PASTA!

H 18.30

**APPROFONDIMENTO SU
UNO DEI PRODOTTI PIÙ
PRESENTI SULLE
NOSTRE TAVOLE: LA
PASTA**

A SEGUIRE

**PASTASCIUTTATA* (€ 5
PIATTO DI PASTA - AL
SUGO O CON LEGUMI +
BICCHIERE DI VINO)**

H 21.30 LIVE

**ACUSTICO: I BRANI PIÙ
BELLI DI FABRIZIO DE
ANDRÈ RIARRANGIATI
DA "I VOLTA LA
CARTA"**

La spesa è un atto politico

Il cibo è per noi occasione per stare insieme, ma fare la spesa è anche frutto di scelte precise. Un gruppo di soci dell'Arci Scuotivento si è preso a cuore questo tema e si sta organizzando per **dare vita ad un Gruppo di Acquisto**.

Hai sempre pensato che un gruppo di acquisto solidale sia per fricchettoni, eco-chic, nerd appassionati di agricoltura biodinamica? Che costi 'caro' o vada bene solo per famiglie numerose? **Noi, invece, pensiamo che il gruppo di acquisto solidale sia per tutti**. O meglio, per tutti coloro che agiscono per cambiare le logiche del sistema alimentare e che pensano a un modo diverso, più critico e consapevole, di fare la spesa: **vogliamo mangiare buono, etico, responsabile e giusto**, vogliamo farlo in modo collettivo, e crediamo che la filiera, corta, breve e conosciuta direttamente, sia fondamentale per le nostre tavole.

***Aiutaci a non sprecare cibo: chiediamo tutti i commensali di prenotarsi scrivendo a scuotivento.arcimonza@gmail.com oppure mandando un whatsapp/sms al 329 0738386**