

Attivati subito per RIDURRE il tuo impatto sull'ambiente!

- **Risparmia energia, - Fa funzionare al meglio gli impianti esistenti:** usa lavatrici e lavastoviglie solo a carico pieno; spegni le luci quando non servono e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici; sbrina il frigorifero e mantienilo ad una discreta distanza dalla parete, perché la serpentina esterna – da tenere pulita - deve poter smaltire facilmente il calore. Metti il coperchio sulle pentole quando fai bollire l'acqua; evita che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda; riduci gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria; non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni; inserisci apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni - **Sostituisci impianti poco efficienti con impianti più efficienti** – dove tieni le luci accese per molto tempo installa lampade ad alta efficienza: a parità di potenza consumano molto meno delle lampade a incandescenza; compra elettrodomestici di classe A o superiore; apparecchi elettronici ad alta efficienza; scaldabagni a gas e non elettrici; valvole termostatiche da applicare ai termosifoni per chiudere automaticamente l'afflusso di acqua calda quando si sono raggiunti i gradi desiderati; caldaie a condensazione con impianti a pannelli radianti o zoccolini a battiscopa radianti che rendono di più funzionando a temperature inferiori; installa sistemi solari per produrre acqua calda e per produrre energia elettrica. Se devi rifare la facciata della casa pensa anche a fare un cappotto isolante. Installa finestre ben isolate.
- **Dona ciò che non usi più a chi ne ha bisogno.**
- **Privilegia i prodotti dell'agricoltura biologica possibilmente locale e di stagione** per ridurre l'inquinamento ed il consumo di risorse necessari per il trasporto. Contatta un gruppo di acquisto solidale <http://www.economiasolidale.net/> per fare la spesa in modo consapevole e conoscere nuove persone
- **In inverno copriti e non tenere più di 20 gradi in casa o in negozio,** le emissioni di CO2 inquinano, il troppo caldo nuoce alla salute ed è anche vietato dalla legge. In estate cerca di non usare sistemi di condizionamento e impedisce al sole di entrare in casa schermato soprattutto le finestre rivolte a ovest
- **Usa per gli spostamenti i mezzi pubblici e la bicicletta.** Documentati su jungo.it e su blablacar.it
- **Diminuisce il consumo di carne:** ogni hamburger equivale a 6 metri quadrati di alberi abbattuti e a 75 chili di gas responsabili dell'effetto serra. Mangiare meno carne o, perché no, non mangiarne affatto, è una scelta rispettosa verso tutti i viventi perché riduce l'impronta ecologica sul nostro pianeta
- **Bevi acqua di rubinetto che è analizzata giornalmente e non sprecarla.** Eviterai l'inquinamento degli autocarri che prima portano le bottiglie di acqua in giro per l'Italia, poi le ritrasportano vuote per lo smaltimento o il recupero. Per non parlare della tua fatica risparmiata per il trasporto.
- **Rifuggi L'usa e getta. Compra solo oggetti riparabili:** è meglio spendere un po' di più, piuttosto che riempire le discariche di oggetti effimeri che hanno comunque inquinato per essere prodotti e trasportati.
- **Protesta quando i negozianti ti incartano i prodotti con troppi imballaggi o ti offrono il sacchetto:** li paghi tre volte: come costi che il fornitore ti gira, come tassa rifiuti e come ambiente depauperato.
- **Privilegia i prodotti in vetro, meglio se in vuoto a rendere. Portati sempre da casa i sacchetti per fare la spesa:** meglio ancora se usi delle borse in stoffa.
- **Ricicla con cura tutto il possibile:** carta (i fogli già stampati utilizzali anche sull'altro lato), vetro, plastica, lattine, ferraglie, polistirolo, tappi di sughero, indumenti, rifiuti vegetali e animali e chiedi al tuo comune di adottare il sistema della raccolta porta a porta separando anche l'umido.
- **Denuncia le discariche abusive e chi deposita i rifiuti lungo strade e nei parchi.**
- **Evita di fare soldi con i soldi.** Se vuoi fare degli investimenti, documentati bene per evitare di fare danni all'ambiente e alla società. Se non te lo sanno spiegare con chiarezza non investire! Privilegia le banche e gli investimenti etici.
- **Se un politico ti parla di crescita economica** senza specificare come e con quali mezzi e non affronta il tema della sostenibilità ambientale non votarlo!
- **Cerca fonti di informazione alternative** ai mezzi di comunicazione di massa.
- **Prova a calcolare l'impatto legato al tuo stile di vita** va su <http://www.footprintnetwork.org/en/index.php/GFN/page/calculators/> (è anche in italiano)
- **Per acquistare consapevolmente leggi la "Guida al consumo critico" (EMI Edizioni) del Centro Nuovo Modello di Sviluppo** - 050 / 826 354 e abbonati a **AltrEconomia**, 02/48953031 - www.altreconomia.it.